

# JÓGA ZÁJEZD NA BALI – LISTOPAD 2017 s Lucií Mutinskou (BA19)



**cena 30.990 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

11 nocí ubytování  
snídaně  
cvičení jógy  
transfery letiště – hotel – vila – letiště  
2x celodenní výlet po Bali  
pojištění CK proti úpadku

**Ubytování na 11 nocí – prvních 5 nocí v krásném hotelu Puri Gangga v Ubudu a 6 nocí ve vile s privátním bazénem, pěšky od pláže Bingin Beach. Cvičení jógy 2 x denně v hotelu/ve vile (v dny výletů, příletový a odletový den nebo v případě dalších objednaných výletů navíc v místě či doprovodného programu jóga není nebo je na domluvě dle pokynů jóga instruktorky).**

2 x celodenní výlet po Bali v ceně! Možnost lekcí surfování, golfu, potápění apod.

## **POPIS RESORTU PURI GANGGA V UBUDU**

Puri Gangga Resort je luxusní čtyřhvězdičkový boutique resort v Ubudu s nezapomenutelnou atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernou přírodou. Ubytování v hotelu ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky, výborná restaurace, SPA centrum, masáže, bazén a jóga centrum. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra).

## **POPIS VILY**

Krásná vila má 5 klimatizovaných ložnic (3 x dvoulůžková ložnice, 2 x trojlůžková ložnice), 5 koupelen, nachází se pár minut pěšky od pláže Bingin na Bukitu, kde jsou ty nejznámější pláže se světlým pískem. Nechybí samozřejmě ani TV v každém pokoji, wifi, staff na každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, řidiče a další.

Ve vile je vše zařízené s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace, snídaně v ceně. V nedaleké blízkosti je i další pláž Padang Padang a chrám Uluwatu.

Check in na ubytování v hotelu v den příjezdu 15.11.2017 od 14 hodin

Check out na ubytování ve vile v den odjezdu 26.11.2017 do 12 hodin

Účastnit se může každý, koho tento zájezd láká srdcem.

Toužíte-li po poznání, po změně, je zde pro vás připraven zážitkový poznávací pobyt na Bali s jógou, uměním qi gong a sebepoznáním.

Bali je velmi spirituální země s vysokými vibracemi, která vám napomůže otevřít či zharmonizovat vaši srdeční čakru. Naučíte se, co znamená žít TADY A TEĎ. Pravidelná jógová a qi gong praxe, meditace na břehu oceánu nebo mezi rýžovými políčky a diskuze a povídání o duchovním rozvoji, vám napomohou a prohloubí vaše duchovní vnímání, zkvalitní vám váš život, povedou vás k sebepoznání a především k sebelásce, naplnění a klidu.

Sebepoznání představuje první krok k vnitřní síle a svobodě. Téma sebepoznání a rozvoje, mě i mé klienty na naší společné cestě, doprovází již mnoho let. Skrze tento proces vnitřní transformace, dokážeme do našeho života přinést ta správná rozhodnutí, odkrýt ta správná témata ke zpracování a dovolíme si nahlédnout hluboko dovnitř nás samotných. V sebepoznání budeme propojovat a otevírat své srdce a mysl novým možnostem, učit se nacházet vnitřní sílu, radost, lehkost, harmonizovat své tělo i ducha. Vydáme se na cestu své vlastní vnitřní transformace.

Součástí programu jsou i skupinová terapeutická sezení, díky nimž můžete spatřit svojí cestu, pochopit své myšlenkové programy a začít vnímat, co je pro vás stále přínosné a obohacující a co už potřebujete ve svém životě změnit.

Kromě praxe jógy, qi gong, meditací, duchovního rozvoje je pro vás připraven i velmi bohatý program, skrze který poznáte krásy, tajemství, kulturu a život na Bali.

Nedílnou součástí pobytu je i zdravý životní styl – organická, klasická (čerstvé ryby, saláty) nebo raw strava, která vás nejenže nasytí, ale především vyživí, doplní

potřebné výživové látky pro správné fungování organismu a zároveň detoxikuje naše tělo. A o naše těla budeme pečovat i při unikátních balijských relaxačních či detoxikačních masážích.

## **PROGRAM ZÁJEZDU**

- 2 x denně lekce jógy (v dny výletů, příletový a odletový den nebo v případě dalších objednaných výletů navíc v místě či doprovodného programu jóga není nebo je na domluvě dle pokynů jóga instruktorky)
- cvičit budeme relaxačnější jógové styly vhodné pro začátečníky i pokročilejší – jógu pro Šťastnou páteř, jin jógu, qi gong – čínská jóga-harmonizační a energetické cvičení, automasáž, meditace a relaxace
- pro zájemce je možná i jóga s pokročilejšími ásánami
- každý den skupinové sezení se zaměřením na rozvoj osobnosti, duchovní rozvoj
- SILENCE DAY – den ticha (začíná po snídani a končí po večerní lekci jógy)
- 2x celodenní výlet v ceně (ve dnech výletů neprobíhá jóga)

### REFERENCE PRAXE LUCIE MUTINSKÉ:

Za jóga a qi gong lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

### **Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## **CENA: 30.990 Kč / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:** 11 nocí ubytování – 5x ubytování v resortu Puri Gangga a 6x ubytování ve vile, v ceně je snídaně, 2 x denně cvičení jógy ve vile/hotelu (v dny výletů, příletový a odletový den nebo v případě dalších objednaných výletů navíc v místě či doprovodného programu jóga není nebo je na domluvě dle pokynů jóga instruktorky). transfery letiště – hotel – vila – letiště, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

**Cena nezahrnuje:** zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme), cestovní pojištění vč. pojištění storna ze zdravotních důvodů 700 Kč osoba / pobyt

**Záloha pro závaznou rezervaci: 7.000 Kč/osoba**

REFERENCE PRAXE LUCIE MUTINSKÉ:

<http://www.studiomandala.cz/reference-pobyty/>

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

**[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)**

**tel. +420 702 047 307**

**email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)**